

Bericht einer Teilnehmerin

Trager Einführungskurs beim VDMS in Aarau im Juli 2018 bei Bill und Gabriela Scholl:

Euer Kurs ist für mich, in all den Jahren die ich nun als Masseurin arbeite, einer der Besten!!!
Noch nach 3 Wochen zerre ich positiv davon! Weiss gar nicht wo ich beginnen soll.....

Also mal zu mir. Meine Schmerzen zeigten sich nach dem Kurs endlich richtig. Ich konnte sie ja, damals am Samstag nicht richtig einordnen. Nun realisierte ich, wie der Schmerz des Bandscheibenvorfalles vom letzten Jahr in meinem Hirn so gespeichert war, dass wenn ich einen ziehenden Schmerz im linken Bein verspüre, ich sofort eine Verbindung zu meinem Bandscheibenvorfall mache. Nun hat Trager jedoch gewirkt. Habe mich immer selber behandelt (täglich), sobald ich einen Muskelkrampf oder diese stechenden Schmerzen in den Hamstrings links verspürte. Zusätzlich kühlte ich mit einem Coldpack und strich Arnikagel ein. Medis habe ich seit dem Kurs keine mehr gebraucht. Vor allem fühlte ich plötzlich ganz klar, dass mein Rücken absolut frei ist, wunderbar funktioniert und dies nur eine Muskelzerrung ist. Konnte plötzlich den Hergang in der Kletterhalle wie nachvollziehen. Ist für mich einmal mehr ein Zeichen, dass ich meinen Körper ziemlich gut wahrnehme und ich recht gut bei mir bin. Danke Trager unterstützt mich da noch mehr. Habe auch immer wieder die Mentastics gemacht, welche Ihr uns gezeigt habt. Es gibt mir nun das Gefühl, dass sich durch Trager ein neues Muster im Körper bekomme - einfach wunderbar!!!!

Bei meinen Klienten, wende ich Trager auf spielerische Art an, dort wo ich das Gefühl bekomme, dass es angebracht ist. Die Feedbacks, die ich kriege, lauten immer: es fühlt sich lockerer, entspannter und irgendwie "leichter" an. Finde es immer sehr schön, wenn die Klienten das Wort "leichter" gebrauchen! Bin nun gespannt - nach den Schulferien habe ich meinen Hemiplegiker wieder jede Woche, und ich habe ihn gefragt, ob ich sein linkes Bein und den linken Arm, die von der Spastik sehr betroffen sind, von nun an jedesmal mit Trager behandeln darf. Er war begeistert. Nach der einen Behandlung vor seinen Ferien sagte er nach der Behandlung vom Arm, er fühle sich fantastisch ;o))

Zudem habe ich eine Parkinson-Klientin, mit einem steifen Arm, den ich dann auch mit Trager behandeln werde, wenn Sie im August wiederkommt.

Habe bei zwei Klienten mit massiv verspannten Beinen, einer davon mit Knieproblemen, einfach die ganzen Beine mit Trager behandelt, und habe einfach von mir aus auch den Quadriceps mit "Schimmern" behandelt. Soviel mir ist, kann man das doch einfach bei jedem Muskel anwenden. Liess einfach mein Gefühl laufen. Sie empfanden das beide als unglaublich angenehm.

Dies schon einmal einige Feedbacks.

Ich habe mich in den letzten drei Wochen dazu entschieden, dass ich im August 2019 mit der Ausbildung beginnen möchte, und zwar die längere Version zum Komplementär-Therapeut. Ich denke das macht Sinn, denn wir wissen nie, wie es in unserer Branche politische Veränderungen gibt. Und ich finde es interessant, dass der Bund sogar einen Teil der Ausbildung finanziert.

Ich freue mich auf die kommende Zeit, und die Veränderungen in meinem Leben!!!
Herzliche Grüsse und eine grosse Umarmung aus Bern

Sandra Roth